

附件 2:

二、专项技术测试（参考）

（一）田径

1、人员配置：径赛项目每个测试场地安排一名发令员，一名召回发令员，每条跑道安排三名计时裁判，一名记录员，一名监督人员。田赛项目每个测试场地至少安排五名裁判，两名监督人员。

2、测试办法：按照国家田径协会审定的《田径竞赛规则》组织测试。考生根据自己的专项，任选一项参加测试。径赛项目只测试一次，田赛项目每人试跳（投）三次（其中跳高为每一高度可试跳三次），取其中最佳成绩作为考生测试成绩，田赛高度项目起跳高度及升高高度征求考生意见后确定（3次犯规，成绩为0分），全能项目跑、跳、投各测一项（对照十项全能得分表换算得分）。

3、评分办法：径赛项目若三名裁判员记录成绩不同，则取中间裁判成绩作为考生测试成绩，成绩精确到十分之一秒，按评分标准核定考生得分。抢跑二次，该项测试成绩为0分。田赛项目由五名裁判共同裁定考生测试成绩。

一、田径项目专项技术测试评分标准

1、男、女径赛评分标准

分值	男	女	男	女	男	女	男	女
	100米	100米	200米	200米	400米	400米	800米	800米
70	11" 5	12" 8	23" 6	27" 0	53" 0	1' 03" 0	2' 03" 0	2' 26" 0
69		12" 9	23" 7	27" 1	53" 2	1' 03" 3	2' 03" 7	2' 26" 6
68	11" 6		23" 8	27" 2	53" 4	1' 03" 5	2' 04" 3	2' 27" 2
67		13" 0	23" 9	27" 3	53" 5	1' 03" 8	2' 05" 0	2' 27" 8
66	11" 7		24" 0	27" 4	53" 7	1' 04" 0	2' 05" 6	2' 28" 4
65		13" 1	24" 1	27" 5	53" 9	1' 04" 3	2' 06" 3	2' 29" 0
64	11" 8		24" 2	27" 6	54" 1	1' 04" 5	2' 06" 9	2' 29" 6
63		13" 2	24" 3	27" 7	54" 2	1' 04" 8	2' 07" 6	2' 30" 2
62	11" 9		24" 4	27" 8	54" 4	1' 05" 0	2' 08" 2	2' 30" 8
61		13" 3	24" 5	27" 9	54" 6	1' 05" 3	2' 08" 9	2' 31" 4
60	12" 0		24" 6	28" 0	54" 8	1' 05" 5	2' 09" 5	2' 32" 0
59		13" 4		28" 1	54" 9	1' 05" 8	2' 10" 2	2' 32" 6

58			24" 7	28" 2	55" 1	1' 06" 0	2' 10" 8	2' 33" 2
57	12" 1	13" 5	24" 8	28" 3	55" 3	1' 06" 3	2' 11" 5	2' 33" 8
56			24" 9	28" 4	55" 5	1' 06" 5	2' 12" 1	2' 34" 4
55	12" 2	13" 6	25" 0	28" 5	55" 6	1' 06" 8	2' 12" 8	2' 35" 0
54			25" 1	28" 6	55" 8	1' 07" 0	2' 13" 4	2' 35" 6
53	12" 3	13" 7	25" 2	28" 7	56" 0	1' 07" 3	2' 14" 1	2' 36" 2
52			25" 3	28" 8	56" 1	1' 07" 5	2' 14" 7	2' 36" 8
51		13" 8	25" 4	28" 9	56" 3	1' 07" 8	2' 15" 4	2' 37" 4
50	12" 4	13" 8	25" 5	29" 0	56" 5	1' 08" 0	2' 16" 0	2' 38" 0
49		13" 9	25" 6	29" 1	56" 7	1' 08" 3	2' 16" 7	2' 38" 6
48	12" 5		25" 7	29" 2	56" 8	1' 08" 5	2' 17" 3	2' 39" 2
47		14" 0	25" 8	29" 3	57" 0	1' 08" 8	2' 18" 0	2' 39" 8
46	12" 6		25" 9	29" 4	57" 2	1' 09" 0	2' 18" 6	2' 40" 4
45		14" 1	26" 0	29" 5	57" 4	1' 09" 3	2' 19" 3	2' 41" 0
44	12" 7		26" 1	29" 6	57" 5	1' 09" 5	2' 19" 9	2' 41" 6
43		14" 2	26" 2	29" 7	57" 7	1' 09" 8	2' 20" 6	2' 42" 2
42	12" 8		26" 3	29" 8	57" 9	1' 10" 0	2' 21" 2	2' 42" 8
41		14" 3	26" 4	29" 9	58" 1	1' 10" 3	2' 21" 9	2' 43" 4
40	12" 9	14" 3	26" 5	30" 0	58" 2	1' 10" 5	2' 22" 5	2' 44" 0
39	1	14" 4	26" 5	30" 1	58" 4	1' 10" 8	2' 23" 2	2' 44" 6
38			26" 6	30" 2	58" 6	1' 11" 0	2' 23" 8	2' 45" 2
37	13" 0	14" 5	26" 7	30" 3	58" 8	1' 11" 3	2' 24" 5	2' 45" 8
36			26" 8	30" 4	58" 9	1' 11" 5	2' 25" 1	2' 46" 4
35	13" 1	14" 6	26" 9	30" 5	59" 1	1' 11" 8	2' 25" 8	2' 47" 0
34			27" 0	30" 6	59" 3	1' 12" 0	2' 26" 4	2' 47" 6
33	13" 2	14" 7	27" 1	30" 7	59" 5	1' 12" 3	2' 27" 1	2' 48" 2
32			27" 2	30" 8	59" 6	1' 12" 5	2' 27" 7	2' 48" 8
31	13" 3	14" 8	27" 3	30" 9	59" 8	1' 12" 8	2' 28" 4	2' 49" 4
30	13" 3	14" 8	27" 4	31" 0	60" 0	1' 13" 0	2' 29" 0	2' 50" 0
29		14" 9	27" 5	31" 1	60" 2	1' 13" 3	2' 29" 7	2' 50" 6
28	13" 4		27" 6	31" 2	60" 3	1' 13" 5	2' 30" 3	2' 51" 2
27		15" 0	27" 7	31" 3	60" 5	1' 13" 8	2' 31" 0	2' 51" 8
26	13" 5		27" 8	31" 4	60" 7	1' 14" 0	2' 31" 6	2' 52" 4
25		15" 1	27" 9	31" 5	60" 9	1' 14" 3	2' 32" 3	2' 53" 0
24	13" 6		28" 0	31" 6	61" 0	1' 14" 5	2' 32" 9	2' 53" 6
23		15" 2	28" 1	31" 7	61" 2	1' 14" 8	2' 33" 6	2' 54" 2
22	13" 7		28" 2	31" 8	61" 4	1' 15" 0	2' 34" 2	2' 54" 8
21		15" 3	28" 3	31" 9	61" 6	1' 15" 3	2' 34" 9	2' 55" 4
20	13" 8		28" 4	32" 0	61" 7	1' 15" 5	2' 35" 5	2' 56" 0
19		15" 4		32" 1	61" 9	1' 15" 8	2' 36" 2	2' 56" 6
18			28" 5	32" 2	62" 1	1' 16" 0	2' 36" 8	2' 57" 2
17	13" 9		28" 6	32" 3	62" 3	1' 16" 3	2' 37" 5	2' 57" 8

16		15" 5	28" 7	32" 4	62" 4	1' 16" 5	2' 38" 1	2' 58" 4
15	14" 0		28" 8	32" 5	62" 6	1' 16" 8	2' 38" 8	2' 59" 0
14		15" 6	28" 9	32" 6	62" 8	1' 17" 0	2' 39" 4	2' 59" 6
13	14" 1		29" 0	32" 7	63" 0	1' 17" 3	2' 40" 1	3' 00" 2
12		15" 7	29" 1	32" 8	63" 1	1' 17" 5	2' 40" 7	3' 00" 8
11	14" 2		29" 2	32" 9	63" 3	1' 17" 8	2' 41" 4	3' 01" 4
10		15" 8	29" 3	33" 0	63" 5	1' 18" 0	2' 42" 0	3' 02" 0
9			29" 4	33" 1	63" 7	1' 18" 0	2' 42" 7	3' 02" 6
8	14" 3	15" 9	29" 5	33" 2	63" 8	1' 18" 5	2' 43" 3	3' 03" 2
7			29" 6	33" 3	64" 0	1' 18" 8	2' 44" 0	3' 03" 8
6	14" 4	16" 0	29" 7	33" 4	64" 2	1' 19" 0	2' 44" 6	3' 04" 4
5			29" 8	33" 5	64" 4	1' 19" 3	2' 45" 3	3' 05" 0
4	14" 5	16" 1	29" 9	33" 6	64" 5	1' 19" 5	2' 45" 9	3' 05" 6
3			30" 0	33" 7	64" 7	1' 19" 8	2' 46" 6	3' 06" 2
2		16" 2	30" 1	33" 8	64" 9	1' 20" 0	2' 47" 2	3' 06" 8
1	14" 6		30" 2	33" 9	65" 1	1' 20" 3	2' 47" 9	3' 07" 4

2、男、女径赛 1500 米评分标准

分值	男	女	男	分值	男	女	男
	1500 米	1500 米	5000 米		1500 米	1500 米	5000 米
70	4' 15" 0	5' 05" 0	16' 10" 0	35	4' 58" 8	5' 48" 8	18' 47" 5
69	4' 16" 3	5' 06" 3	16' 14" 5	34	5' 00" 0	5' 50" 0	18' 52" 0
68	4' 17" 5	5' 07" 5	16' 19" 0	33	5' 01" 3	5' 51" 3	18' 56" 5
67	4' 18" 8	5' 08" 8	16' 23" 5	32	5' 02" 5	5' 52" 5	19' 01" 0
66	4' 20" 0	5' 10" 0	16' 28" 0	31	5' 03" 8	5' 53" 8	19' 05" 5
65	4' 21" 3	5' 11" 3	16' 32" 5	30	5' 05" 0	5' 55" 0	19' 10" 0
64	4' 22" 5	5' 12" 5	16' 37" 0	29	5' 06" 3	5' 56" 3	19' 14" 5
63	4' 23" 8	5' 13" 8	16' 41" 5	28	5' 07" 5	5' 57" 5	19' 19" 0
62	4' 25" 0	5' 15" 0	16' 46" 0	27	5' 08" 8	5' 58" 8	19' 23" 5
61	4' 26" 3	5' 16" 3	16' 50" 5	26	5' 10" 0	6' 00" 0	19' 28" 0
60	4' 27" 5	5' 17" 5	16' 55" 0	25	5' 11" 3	6' 01" 3	19' 32" 5
59	4' 28" 8	5' 18" 8	16' 59" 5	24	5' 12" 5	6' 02" 5	19' 37" 0
58	4' 30" 0	5' 20" 0	17' 04" 0	23	5' 13" 8	6' 03" 8	19' 41" 5
57	4' 31" 3	5' 21" 3	17' 08" 5	22	5' 15" 0	6' 05" 0	19' 46" 0
56	4' 32" 5	5' 22" 5	17' 13" 0	21	5' 16" 3	6' 06" 3	19' 50" 5
55	4' 33" 8	5' 23" 8	17' 17" 5	20	5' 17" 5	6' 07" 5	19' 55" 0
54	4' 35" 0	5' 25" 0	17' 22" 0	19	5' 18" 8	6' 08" 8	19' 59" 5
53	4' 36" 3	5' 26" 3	17' 26" 5	18	5' 20" 0	6' 10" 0	20' 04" 0
52	4' 37" 5	5' 27" 5	17' 31" 0	17	5' 21" 3	6' 11" 3	20' 08" 5
51	4' 38" 8	5' 28" 8	17' 35" 5	16	5' 22" 5	6' 12" 5	20' 13" 0
50	4' 40" 0	5' 30" 0	17' 40" 0	15	5' 23" 8	6' 13" 8	20' 17" 5
49	4' 41" 3	5' 31" 3	17' 44" 5	14	5' 25" 0	6' 15" 0	20' 22" 0
48	4' 42" 5	5' 32" 5	17' 49" 0	13	5' 26" 3	6' 16" 3	20' 26" 5
47	4' 43" 8	5' 33" 8	17' 53" 5	12	5' 27" 5	6' 17" 5	20' 31" 0
46	4' 45" 0	5' 35" 0	17' 58" 0	11	5' 28" 8	6' 18" 8	20' 35" 5
45	4' 46" 3	5' 36" 3	18' 02" 5	10	5' 30" 0	6' 20" 0	20' 40" 0
44	4' 47" 5	5' 37" 5	18' 07" 0	9	5' 31" 3	6' 21" 3	20' 44" 5
43	4' 48" 8	5' 38" 8	18' 11" 5	8	5' 32" 5	6' 22" 5	20' 49" 0
42	4' 50" 0	5' 40" 0	18' 16" 0	7	5' 33" 8	6' 23" 8	20' 53" 5
41	4' 51" 3	5' 41" 3	18' 20" 5	6	5' 35" 0	6' 25" 0	20' 58" 0
40	4' 52" 5	5' 42" 5	18' 25" 0	5	5' 36" 3	6' 26" 3	21' 02" 5
39	4' 53" 8	5' 43" 8	18' 29" 5	4	5' 37" 5	6' 27" 5	21' 07" 0
38	4' 55" 0	5' 45" 0	18' 34" 0	3	5' 38" 8	6' 28" 8	21' 11" 5
37	4' 56" 3	5' 46" 3	18' 38" 5	2	5' 40" 0	6' 30" 0	21' 16" 0
36	4' 57" 5	5' 47" 5	18' 43" 0	1	5' 41" 3	6' 31" 3	21' 20" 5

3、男 110 米栏、400 米栏、女 100 米、400 米栏评分标准

分值	男 110 米栏	女 100 米栏	男 400 米栏	女 400 米栏
70	16" 0	15" 5	1' 00" 0	1' 08" 0
69	16" 1	15" 6	1' 00" 4	1' 08" 4
68	16" 2	15" 7	1' 00" 8	1' 08" 8
67	16" 3		1' 01" 2	1' 09" 2
66	16" 4	15" 8	1' 01" 6	1' 09" 6
65	16" 5	15" 9	1' 02" 0	1' 10" 0
64	16" 6	16" 0	1' 02" 4	1' 10" 4
63	16" 7	16" 0	1' 02" 8	1' 10" 8
62	16" 8	16" 1	1' 03" 2	1' 11" 2
61	16" 9	16" 2	1' 03" 6	1' 11" 6
60	17" 0	16" 3	1' 04" 0	1' 12" 0
59	17" 1		1' 04" 4	1' 12" 4
58	17" 2	16" 4	1' 04" 8	1' 12" 8
57	17" 3	16" 5	1' 05" 2	1' 13" 2
56	17" 4	16" 6	1' 05" 6	1' 13" 6
55	17" 5		1' 06" 0	1' 14" 0
54	17" 6	16" 7	1' 06" 4	1' 14" 4
53	17" 7	16" 8	1' 06" 8	1' 14" 8
52	17" 8	16" 9	1' 07" 2	1' 15" 2
51	17" 9		1' 07" 6	1' 15" 6
50	18" 0	17" 0	1' 08" 0	1' 16" 0
49	18" 1	17" 1	1' 08" 4	1' 16" 4
48	18" 2	17" 2	1' 08" 8	1' 16" 8
47	18" 3		1' 09" 2	1' 17" 2
46	18" 4	17" 3	1' 09" 6	1' 17" 6
45	18" 5	17" 4	1' 10" 0	1' 18" 0
44	18" 6	17" 5	1' 10" 4	1' 18" 4
43	18" 7		1' 10" 8	1' 18" 8
42	18" 8	17" 6	1' 11" 2	1' 19" 2
41	18" 9	17" 7	1' 11" 6	1' 19" 6
40	19" 0	17" 8	1' 12" 0	1' 20" 0
39	19" 1		1' 12" 4	1' 20" 4
38	19" 2	17" 9	1' 12" 8	1' 20" 8
37	19" 3	18" 0	1' 13" 2	1' 21" 2
36	19" 4	18" 1	1' 13" 6	1' 21" 6

35	19" 5		1' 14" 0	1' 22" 0
34	19" 6	18" 2	1' 14" 4	1' 22" 4
33	19" 7	18" 3	1' 14" 8	1' 22" 8
32	19" 8	18" 4	1' 15" 2	1' 23" 2
31	19" 9	18" 4	1' 15" 6	1' 23" 6
30	20" 0	18" 5	1' 16" 0	1' 24" 0
29	20" 1	18" 6	1' 16" 4	1' 24" 4
28	20" 2	18" 7	1' 16" 8	1' 24" 8
27	20" 3	18" 7	1' 17" 2	1' 25" 2
26	20" 4	18" 8	1' 17" 6	1' 25" 6
25	20" 5	18" 9	1' 18" 0	1' 26" 0
24	20" 6	19" 0	1' 18" 4	1' 26" 4
23	20" 7	19" 0	1' 18" 8	1' 26" 8
22	20" 8	19" 1	1' 19" 2	1' 27" 2
21	20" 9	19" 2	1' 19" 6	1' 27" 6
20	21" 0	19" 3	1' 20" 0	1' 28" 0
19	21" 1	19" 3	1' 20" 4	1' 28" 4
18	21" 2	19" 4	1' 20" 8	1' 28" 8
17	21" 3	19" 5	1' 21" 2	1' 29" 2
16	21" 4	19" 6	1' 21" 6	1' 29" 6
15	21" 5		1' 22" 0	1' 30" 0
14	21" 6	19" 7	1' 22" 4	1' 30" 4
13	21" 7	19" 8	1' 22" 8	1' 30" 8
12	21" 8	19" 9	1' 23" 2	1' 31" 2
11	21" 9		1' 23" 6	1' 31" 6
10	22" 0	20" 0	1' 24" 0	1' 32" 0
9	22" 1	20" 1	1' 24" 4	1' 32" 4
8	22" 2	20" 2	1' 24" 8	1' 32" 8
7	22" 3		1' 25" 2	1' 33" 2
6	22" 4	20" 3	1' 25" 6	1' 33" 6
5	22" 5	20" 4	1' 26" 0	1' 34" 0
4	22" 6		1' 26" 4	1' 34" 4
3	22" 7	20" 5	1' 26" 8	1' 34" 8
2	22" 8	20" 6	1' 27" 2	1' 35" 2
1	22" 9	20" 7	1' 27" 6	1' 35" 6

4、男子田赛评分标准（投掷器材均采用标准器材） 单位：米

分值	跳高	跳远	三级跳远	铅球	铁饼
70	1.83	6.50	13.50	12.5	38
69	1.82	6.46	13.43	12.35	37.55
68	1.81	6.41	13.35	12.2	37.1
67	1.80	6.37	13.28	12.05	36.65
66	1.78	6.32	13.20	11.9	36.2
65	1.77	6.28	13.13	11.75	35.75
64	1.76	6.23	13.05	11.6	35.3
63	1.75	6.19	12.98	11.45	34.85
62	1.74	6.14	12.90	11.3	34.4
61	1.73	6.10	12.83	11.15	33.95
60	1.72	6.05	12.75	11	33.5
59	1.70	6.01	12.68	10.85	33.05
58	1.69	5.96	12.60	10.7	32.6
57	1.68	5.92	12.53	10.55	32.15
56	1.67	5.87	12.45	10.4	31.7
55	1.66	5.83	12.38	10.25	31.25
54	1.65	5.78	12.30	10.1	30.8
53	1.63	5.74	12.23	9.95	30.35
52	1.62	5.69	12.15	9.8	29.9
51	1.61	5.65	12.08	9.65	29.45
50	1.60	5.60	12.00	9.5	29
49	1.59	5.56	11.93	9.35	28.55
48	1.58	5.51	11.85	9.2	28.1
47	1.57	5.47	11.78	9.05	27.65
46	1.55	5.42	11.70	8.9	27.2
45	1.54	5.38	11.63	8.75	26.75
44	1.53	5.33	11.55	8.6	26.3
43	1.52	5.29	11.48	8.45	25.85
42	1.51	5.24	11.40	8.3	25.4
41	1.50	5.20	11.33	8.15	24.95
40	1.49	5.15	11.25	8	24.5
39	1.47	5.11	11.18	7.85	24.05
38	1.46	5.06	11.10	7.7	23.6
37	1.45	5.02	11.03	7.55	23.15
36	1.44	4.97	10.95	7.4	22.7

35	1.43	4.93	10.88	7.25	22.25
34	1.42	4.88	10.80	7.1	21.8
33	1.40	4.84	10.73	6.95	21.35
32	1.39	4.79	10.65	6.8	20.9
31	1.38	4.75	10.58	6.65	20.45
30	1.37	4.70	10.50	6.5	20
29	1.36	4.66	10.43	6.35	19.55
28	1.35	4.61	10.35	6.2	19.1
27	1.34	4.57	10.28	6.05	18.65
26	1.32	4.52	10.20	5.9	18.2
25	1.31	4.48	10.13	5.75	17.75
24	1.30	4.43	10.05	5.6	17.3
23	1.29	4.39	9.97	5.45	16.85
22	1.28	4.34	9.90	5.3	16.4
21	1.27	4.30	9.82	5.15	15.95
20	1.26	4.25	9.75	5	15.5
19	1.24	4.21	9.67	4.85	15.05
18	1.23	4.16	9.60	4.7	14.6
17	1.22	4.12	9.52	4.55	14.15
16	1.21	4.07	9.45	4.4	13.7
15	1.20	4.03	9.37	4.25	13.25
14	1.19	3.98	9.30	4.1	12.8
13	1.17	3.94	9.22	3.95	12.35
12	1.16	3.89	9.15	3.8	11.9
11	1.15	3.85	9.07	3.65	11.45
10	1.14	3.80	9.00	3.5	11
9	1.13	3.76	8.92	3.35	10.55
8	1.12	3.71	8.85	3.2	10.1
7	1.11	3.67	8.77	3.05	9.65
6	1.09	3.62	8.70	2.9	9.2
5	1.08	3.58	8.62	2.75	8.75
4	1.07	3.53	8.55	2.6	8.3
3	1.06	3.49	8.47	2.45	7.85
2	1.05	3.44	8.40	2.3	7.4
1	1.04	3.40	8.32	2.15	6.95

5、女子田赛评分标准

分值	跳高	跳远	三级跳远	铅球	铁饼
70	1.56	5.20	11	12.5	39
69	1.55	5.17	10.92	12.375	38.6
68	1.54	5.13	10.84	12.25	38.2
67	1.54	5.10	10.76	12.125	37.8
66	1.53	5.06	10.68	12	37.4
65	1.52	5.03	10.6	11.875	37
64	1.51	4.99	10.52	11.75	36.6
63	1.50	4.96	10.44	11.625	36.2
62	1.50	4.92	10.36	11.5	35.8
61	1.49	4.89	10.28	11.375	35.4
60	1.48	4.85	10.2	11.25	35
59	1.47	4.82	10.12	11.125	34.6
58	1.46	4.78	10.04	11	34.2
57	1.46	4.75	9.96	10.875	33.8
56	1.45	4.71	9.88	10.75	33.4
55	1.44	4.68	9.8	10.625	33
54	1.43	4.64	9.72	10.5	32.6
53	1.42	4.61	9.64	10.375	32.2
52	1.42	4.57	9.56	10.25	31.8
51	1.41	4.54	9.48	10.125	31.4
50	1.40	4.50	9.4	10	31
49	1.39	4.47	9.32	9.875	30.6
48	1.38	4.43	9.24	9.75	30.2
47	1.38	4.40	9.16	9.625	29.8
46	1.37	4.36	9.08	9.5	29.4
45	1.36	4.33	9	9.375	29
44	1.35	4.29	8.92	9.25	28.6
43	1.34	4.26	8.84	9.125	28.2
42	1.34	4.22	8.76	9	27.8
41	1.33	4.19	8.68	8.875	27.4
40	1.32	4.15	8.6	8.75	27
39	1.31	4.12	8.52	8.625	26.6
38	1.30	4.08	8.44	8.5	26.2
37	1.30	4.05	8.36	8.375	25.8
36	1.29	4.01	8.28	8.25	25.4

35	1.28	3.98	8.2	8.125	25
34	1.27	3.94	8.12	8	24.6
33	1.26	3.90	8.04	7.875	24.2
32	1.26	3.87	7.96	7.75	23.8
31	1.25	3.83	7.88	7.625	23.4
30	1.24	3.80	7.8	7.5	23
29	1.23	3.76	7.72	7.375	22.6
28	1.22	3.73	7.64	7.25	22.2
27	1.22	3.69	7.56	7.125	21.8
26	1.21	3.66	7.48	7	21.4
25	1.20	3.62	7.4	6.875	21
24	1.19	3.59	7.32	6.75	20.6
23	1.18	3.55	7.24	6.625	20.2
22	1.18	3.52	7.16	6.5	19.8
21	1.17	3.48	7.08	6.375	19.4
20	1.16	3.45	7	6.25	19
19	1.15	3.41	6.92	6.125	18.6
18	1.14	3.38	6.84	6	18.2
17	1.14	3.34	6.76	5.875	17.8
16	1.13	3.31	6.68	5.75	17.4
15	1.12	3.27	6.6	5.625	17
14	1.11	3.24	6.52	5.5	16.6
13	1.10	3.20	6.44	5.375	16.2
12	1.10	3.17	6.36	5.25	15.8
11	1.09	3.13	6.28	5.125	15.4
10	1.08	3.10	6.2	5	15
9	1.07	3.06	6.12	4.875	14.6
8	1.06	3.03	6.04	4.75	14.2
7	1.06	2.99	5.96	4.625	13.8
6	1.05	2.96	5.88	4.5	13.4
5	1.04	2.92	5.8	4.375	13
4	1.03	2.89	5.72	4.25	12.6
3	1.02	2.85	5.64	4.125	12.2
2	1.02	2.82	5.56	4	11.8
1	1.01	2.78	5.48	3.875	11.4

足球：

1、颠球（10分）

（1）人员配置：每个测试场地安排两名裁判，一名记录员。

（2）测试办法：颠球开始时，考生用脚将放在地上静止的球挑起，然后进行颠球。考生用左、右脚（左、右腿、头、肩）的正面连续交替颠球（同一部分连续触球只记1次）。每人有两次完成动作机会，取最好一次成绩。

（3）评分办法：完成全套动作连续颠球50次给满分，每颠1个0.2分，由两名裁判根据颠球次数共同裁定考生得分，记录员记取成绩。

2、运球过杆射门（10分）

（1）人员配置：每个测试场地安排两名裁判，两名监督人员，一名记录员。

（2）场地设置：从球门线中点处，向场内划一球门线的垂线，从球门线起，分别在该垂线的20.5、22.5、24.5、26.5、28.5米处各插一立杆，立杆高度为1.5米，在30.5米处划一起点线（线长4米）。

（3）测试办法：考生将球放在起点线上任一点，听到裁判指令后开始运球，绕过五个立杆，在罚球区外射门，每位考生共进行四次。考生运球、过杆、射门的动作要连贯，并要求球在运动状态中射门，射门必须有力，左右脚各射两次，脚法任选。

（4）评分办法：男子运球过杆在10.4秒之内完成，每球最高分为2.5分，运球过杆在10.5-12.9秒之内完成，每球最高分为1.5分，超过12.9秒，每球最高分为1分；女子运球过杆在14.9秒之内完成，每球最高分为2.5分，运球过杆在14.9-20.8秒之内完成，每球最高分为1.5分，超过20.8秒，每球最高分为1分，累计四次射门成绩之和为该项测试成绩。射门不中或未触及球门任何部位不得分，当

球触及球门立柱、横木弹出场外时，给 1 次补测机会，由两名裁判共同裁定考生得分，记录员记取成绩。

3、定点踢准（20 分）

（1）人员配置：每个测试场地安排两名裁判，两名监督人员，一名记录员。

（2）场地设置：

①以 0 点为圆心，以 2.5 米和 3.5 米为半径，分别划大、小两个同心圆，圆心处插一根 1.5 米高并系有彩色小旗的标志杆，作为传准的目标。

②从圆心向圆外划一直线，在该直线至圆心 25 米处为传球点，以 25 米为半径从圆心划一 5 米长的弧线，为考生的传球限制线。

（3）测试办法

①考生将球放置在限制线上，经裁判发令后，用脚背内侧部位将球传向圆圈，球落在圆圈内或圆圈线上均为有效球。

②考生连续做 5 次，每次均计成绩，累计 5 次得分之和为该项成绩。

（4）评分办法：

①每传入半径 2.5 米圆圈内一次，包括球落在圆圈线上，得 4 分；每传入半径 3.5 米圆圈内一次，包括球落在圆圈线上，得 2.5 分。未传入圆内不得分。

②由两名裁判共同裁定考生得分，记录员记取成绩。

4、实战（30 分）

（1）人员配置：每个测试场地安排一名裁判和七名评委，一名记录员。

（2）测试办法：裁判员组织考生在标准场地，按国家现行《足球竞赛规则》进行比赛。比赛时间为 30—40 分钟。

（3）评分办法：由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记录员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均分作为考生实战得分。

5、守门员加试（10 分）

(1) 守门员免试运球过杆射门技术

(2) 守门员加试扑接球技术

测试方法：守门员位于球门中线站立，主考人员在守门员正前方 6-8 米处，向守门员前面、左、右两侧手抛球或脚低球、平球、高球，守门员完成扑接球技术。

评分标准：依照守门员扑接球技术运用的合理与否进行打分。

实战评分标准

级别	A	B	C	D
分数	30-24 分	23-16 分	15-8 分	7 分以下
要求	跑动路线清晰，积极策应同伴，攻防中有较强的组织能力，表现出较强的灵活性、多变性、合理性，心态稳定，敢于拼抢，勇猛顽强，无条件的服从裁判，尊重对手和同伴。	跑动路线较清晰，较积极策应同伴，攻防中有较强的组织能力，表现出较强的灵活性、多变性、合理性，心态较稳定，敢于拼抢，较顽强，能体现出拼搏精神，能服从裁判，尊重对手和同伴。	跑动路线尚可，有一定的策应能力和组织能力，技术运用基本合理，能力一般，比赛中，心态不太稳定，拼、抢，不积极，对裁判判罚有异议，尊重对手和同伴。	跑动路线不清晰，选位不合理、组织能力较差，技术运用不太合理，能力较差，比赛中，心态不太稳定，不顽强，怕苦怕累。不服从裁判，不尊重对手和同伴。

排球：

1、助跑摸高（10 分）

(1) 人员配置：每个测试场地安排两名裁判，两名监督人员，一名记录员。

(2) 测试办法：采用助跑方式，双脚起跳摸高，每人做两次，取最好成绩。

(3) 评分办法：按考生摸高所达到的高度评分。由两名裁判共同裁定考生测试成绩。记录员按评分标准核定记录考生得分。

2、扣球、发球（16 分）

扣球（8分）

（1）人员配置：每个测试场地安排一名裁判、七名评委和一名记录人员。

（2）测试办法：四号位扣球4个（斜线2个，直线2个），

三号位扣半高球4个。

（3）评分办法：每球1分，由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记录员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均值为考生得分。

发球（8分）

（1）人员配置：每个测试场地安排一名裁判、七名评委和一名记录人员。

（2）测试办法：考生在发球区任选一点，上手或勾手连发4个直线球，再发4个斜线球（1或5号区域）共发8次。

（3）评分办法：每球1分，由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记录员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均值为考生得分。

3、垫球技术（14分）

（1）人员配置：每个测试场地安排一名裁判、七名评委和一名记录人员。

（2）测试办法：考生站在6号位垫由对面场地6号位抛来的球，将球垫到2-3号位，要求垫球质量（高度、位置）达标，共进行7次垫球。

（3）评分办法：每球2分，由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记录员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均值为考生得分。

4、实战（30分）

（1）人员配置：每个测试场地安排两名裁判、七名评委和一名记录人员。

（2）测试办法：裁判员组织考生在标准场地，按国家

现行《排球竞赛规则》进行比赛。

(3) 评分办法：由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记录员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均值为考生实战得分。

1、助跑摸高评分标准

男（米）	分值	女（米）
3. 11	10	2. 71
3. 10	9	2. 70
3. 09	8	2. 69
3. 08	7	2. 68
3. 07	6	2. 67
3. 06	5	2. 66
3. 05	4	2. 65
3. 04	3	2. 64
3. 03	2	2. 63
3. 02	1	2. 62

2、实战评分标准

级别 分数	A	B	C	D
	30-24 分	23-16 分	15-8 分	7 分以下
要求	战术意识强,比赛中头脑清楚,前后排换位及时准确,有较强的判断能力和应变能力,作风顽强,能合理运用各种技术和战术。	战术意识较强,比赛中头脑较清楚,有一定的判断能力和应变能力,作风较强,能比较合理运用各种技术和战术。	战术意识较差,比赛中头脑不冷静,对前后排换位模糊,判断能力和应变能力一般,比赛中,各种技术和战术运用较差。	战术意识不明显,比赛中位置不清,比赛中,各种技术和战术运用不合理。

乒乓球

一、测试办法：

- 1、比赛参照执行国家体育总局最新审定的《乒乓球竞赛规程》
- 2、比赛分为男子单打组、女子单打组两项
- 3、各组别报名人数7人以下（含7人）采用单循环。
- 4、各组别报名人数8人以上（含8人）采用分组循环。
- 5、分组循环将比赛分成两个阶段，第一阶段将报名人数分成若干组，各组按单循环进行比赛。第二阶段仍然为单循环比赛，各组前2名进入第二阶段单循环比赛。第一阶段同组的胜负关系带入第二阶段，不再进行比赛。通过第二阶段比赛最后排定名次给予打分。

注：

各组别报名人数8人以上（含8人）、12人以下（含12人）分两组单循环
各组别报名人数13人以上（含13人）、18人以下（含18人）分三组单循环
各组别报名人数19人以上（含19人）、24人以下（含24人）分四组单循环以此类推。

若各组别报名人数就1人，则由我校特长生与考生进行比赛，评委根据该考生的表现给与评分，决定该考生是否入围。

- 6、乒乓球测试每场比赛11分制，先得11分为胜，无需净胜2球（三局二胜），胜一场得2分，负一场得1分，得分多者列前。

注：如在循环赛中，有两个队员得分相同，按相互之间胜负关系确定名次；有三个或三个以上队员得分相同，按他们相互之间胜负比率计算。（先计算局的胜负比率，如还相同，再计算分的胜负比率，大者排名列前。如还是相同则加赛三局，胜者列前。）

- 7、比赛用球：中国乒协批准的澳悠 ownwin40+无缝比赛用球。

二、赋分标准

各组别第一名得65分、其他名次均为55分。