

附件 2：2022 年大连育明高级中学体育特长生专项技术测试项目与评价标准

（一）田径

1、人员配置：径赛项目每个测试场地安排一名发令员，一名召回发令员，每条跑道安排三名计时裁判，一名记录员，一名监督人员。田赛项目每个测试场地至少安排五名裁判，两名监督人员。

2、测试办法：按照国家田径协会审定的《田径竞赛规则》组织测试。考生根据自己的专项，任选一项参加测试。径赛项目只测试一次，田赛项目每人试跳（投）三次（其中跳高为每一高度可试跳三次），取其中最佳成绩作为考生测试成绩，田赛高度项目起跳高度及升高高度征求考生意见后确定（3 次犯规，成绩为 0 分），全能项目跑、跳、投各测一项（对照十项全能得分表换算得分）。

3、评分办法：径赛项目若三名裁判员记录成绩不同，则取中间裁判成绩作为考生测试成绩，成绩精确到十分之一秒，按评分标准核定考生得分。抢跑二次，该项测试成绩为 0 分。田赛项目由五名裁判共同裁定考生测试成绩。

一、田径项目专项技术测试评分标准

1、男、女径赛评分标准

| 分值 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----------|----------|
| | 100 米 | 100 米 | 200 米 | 200 米 | 400 米 | 400 米 | 800 米 | 800 米 |
| 70 | 11" 5 | 12" 8 | 23" 6 | 27" 0 | 53" 0 | 1' 03" 0 | 2' 03" 0 | 2' 26" 0 |
| 69 | | 12" 9 | 23" 7 | 27" 1 | 53" 2 | 1' 03" 3 | 2' 03" 7 | 2' 26" 6 |
| 68 | 11" 6 | | 23" 8 | 27" 2 | 53" 4 | 1' 03" 5 | 2' 04" 3 | 2' 27" 2 |
| 67 | | 13" 0 | 23" 9 | 27" 3 | 53" 5 | 1' 03" 8 | 2' 05" 0 | 2' 27" 8 |
| 66 | 11" 7 | | 24" 0 | 27" 4 | 53" 7 | 1' 04" 0 | 2' 05" 6 | 2' 28" 4 |
| 65 | | 13" 1 | 24" 1 | 27" 5 | 53" 9 | 1' 04" 3 | 2' 06" 3 | 2' 29" 0 |
| 64 | 11" 8 | | 24" 2 | 27" 6 | 54" 1 | 1' 04" 5 | 2' 06" 9 | 2' 29" 6 |
| 63 | | 13" 2 | 24" 3 | 27" 7 | 54" 2 | 1' 04" 8 | 2' 07" 6 | 2' 30" 2 |
| 62 | 11" 9 | | 24" 4 | 27" 8 | 54" 4 | 1' 05" 0 | 2' 08" 2 | 2' 30" 8 |
| 61 | | 13" 3 | 24" 5 | 27" 9 | 54" 6 | 1' 05" 3 | 2' 08" 9 | 2' 31" 4 |
| 60 | 12" 0 | | 24" 6 | 28" 0 | 54" 8 | 1' 05" 5 | 2' 09" 5 | 2' 32" 0 |
| 59 | | 13" 4 | | 28" 1 | 54" 9 | 1' 05" 8 | 2' 10" 2 | 2' 32" 6 |

| | | | | | | | | |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----------|----------|
| 58 | | | 24" 7 | 28" 2 | 55" 1 | 1' 06" 0 | 2' 10" 8 | 2' 33" 2 |
| 57 | 12" 1 | 13" 5 | 24" 8 | 28" 3 | 55" 3 | 1' 06" 3 | 2' 11" 5 | 2' 33" 8 |
| 56 | | | 24" 9 | 28" 4 | 55" 5 | 1' 06" 5 | 2' 12" 1 | 2' 34" 4 |
| 55 | 12" 2 | 13" 6 | 25" 0 | 28" 5 | 55" 6 | 1' 06" 8 | 2' 12" 8 | 2' 35" 0 |
| 54 | | | 25" 1 | 28" 6 | 55" 8 | 1' 07" 0 | 2' 13" 4 | 2' 35" 6 |
| 53 | 12" 3 | 13" 7 | 25" 2 | 28" 7 | 56" 0 | 1' 07" 3 | 2' 14" 1 | 2' 36" 2 |
| 52 | | | 25" 3 | 28" 8 | 56" 1 | 1' 07" 5 | 2' 14" 7 | 2' 36" 8 |
| 51 | | 13" 8 | 25" 4 | 28" 9 | 56" 3 | 1' 07" 8 | 2' 15" 4 | 2' 37" 4 |
| 50 | 12" 4 | 13" 8 | 25" 5 | 29" 0 | 56" 5 | 1' 08" 0 | 2' 16" 0 | 2' 38" 0 |
| 49 | | 13" 9 | 25" 6 | 29" 1 | 56" 7 | 1' 08" 3 | 2' 16" 7 | 2' 38" 6 |
| 48 | 12" 5 | | 25" 7 | 29" 2 | 56" 8 | 1' 08" 5 | 2' 17" 3 | 2' 39" 2 |
| 47 | | 14" 0 | 25" 8 | 29" 3 | 57" 0 | 1' 08" 8 | 2' 18" 0 | 2' 39" 8 |
| 46 | 12" 6 | | 25" 9 | 29" 4 | 57" 2 | 1' 09" 0 | 2' 18" 6 | 2' 40" 4 |
| 45 | | 14" 1 | 26" 0 | 29" 5 | 57" 4 | 1' 09" 3 | 2' 19" 3 | 2' 41" 0 |
| 44 | 12" 7 | | 26" 1 | 29" 6 | 57" 5 | 1' 09" 5 | 2' 19" 9 | 2' 41" 6 |
| 43 | | 14" 2 | 26" 2 | 29" 7 | 57" 7 | 1' 09" 8 | 2' 20" 6 | 2' 42" 2 |
| 42 | 12" 8 | | 26" 3 | 29" 8 | 57" 9 | 1' 10" 0 | 2' 21" 2 | 2' 42" 8 |
| 41 | | 14" 3 | 26" 4 | 29" 9 | 58" 1 | 1' 10" 3 | 2' 21" 9 | 2' 43" 4 |
| 40 | 12" 9 | 14" 3 | 26" 5 | 30" 0 | 58" 2 | 1' 10" 5 | 2' 22" 5 | 2' 44" 0 |
| 39 | 1 | 14" 4 | 26" 5 | 30" 1 | 58" 4 | 1' 10" 8 | 2' 23" 2 | 2' 44" 6 |
| 38 | | | 26" 6 | 30" 2 | 58" 6 | 1' 11" 0 | 2' 23" 8 | 2' 45" 2 |
| 37 | 13" 0 | 14" 5 | 26" 7 | 30" 3 | 58" 8 | 1' 11" 3 | 2' 24" 5 | 2' 45" 8 |
| 36 | | | 26" 8 | 30" 4 | 58" 9 | 1' 11" 5 | 2' 25" 1 | 2' 46" 4 |
| 35 | 13" 1 | 14" 6 | 26" 9 | 30" 5 | 59" 1 | 1' 11" 8 | 2' 25" 8 | 2' 47" 0 |
| 34 | | | 27" 0 | 30" 6 | 59" 3 | 1' 12" 0 | 2' 26" 4 | 2' 47" 6 |
| 33 | 13" 2 | 14" 7 | 27" 1 | 30" 7 | 59" 5 | 1' 12" 3 | 2' 27" 1 | 2' 48" 2 |
| 32 | | | 27" 2 | 30" 8 | 59" 6 | 1' 12" 5 | 2' 27" 7 | 2' 48" 8 |
| 31 | 13" 3 | 14" 8 | 27" 3 | 30" 9 | 59" 8 | 1' 12" 8 | 2' 28" 4 | 2' 49" 4 |
| 30 | 13" 3 | 14" 8 | 27" 4 | 31" 0 | 60" 0 | 1' 13" 0 | 2' 29" 0 | 2' 50" 0 |
| 29 | | 14" 9 | 27" 5 | 31" 1 | 60" 2 | 1' 13" 3 | 2' 29" 7 | 2' 50" 6 |
| 28 | 13" 4 | | 27" 6 | 31" 2 | 60" 3 | 1' 13" 5 | 2' 30" 3 | 2' 51" 2 |
| 27 | | 15" 0 | 27" 7 | 31" 3 | 60" 5 | 1' 13" 8 | 2' 31" 0 | 2' 51" 8 |
| 26 | 13" 5 | | 27" 8 | 31" 4 | 60" 7 | 1' 14" 0 | 2' 31" 6 | 2' 52" 4 |
| 25 | | 15" 1 | 27" 9 | 31" 5 | 60" 9 | 1' 14" 3 | 2' 32" 3 | 2' 53" 0 |
| 24 | 13" 6 | | 28" 0 | 31" 6 | 61" 0 | 1' 14" 5 | 2' 32" 9 | 2' 53" 6 |
| 23 | | 15" 2 | 28" 1 | 31" 7 | 61" 2 | 1' 14" 8 | 2' 33" 6 | 2' 54" 2 |
| 22 | 13" 7 | | 28" 2 | 31" 8 | 61" 4 | 1' 15" 0 | 2' 34" 2 | 2' 54" 8 |
| 21 | | 15" 3 | 28" 3 | 31" 9 | 61" 6 | 1' 15" 3 | 2' 34" 9 | 2' 55" 4 |
| 20 | 13" 8 | | 28" 4 | 32" 0 | 61" 7 | 1' 15" 5 | 2' 35" 5 | 2' 56" 0 |
| 19 | | 15" 4 | | 32" 1 | 61" 9 | 1' 15" 8 | 2' 36" 2 | 2' 56" 6 |
| 18 | | | 28" 5 | 32" 2 | 62" 1 | 1' 16" 0 | 2' 36" 8 | 2' 57" 2 |
| 17 | 13" 9 | | 28" 6 | 32" 3 | 62" 3 | 1' 16" 3 | 2' 37" 5 | 2' 57" 8 |

| | | | | | | | | |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----------|----------|
| 16 | | 15" 5 | 28" 7 | 32" 4 | 62" 4 | 1' 16" 5 | 2' 38" 1 | 2' 58" 4 |
| 15 | 14" 0 | | 28" 8 | 32" 5 | 62" 6 | 1' 16" 8 | 2' 38" 8 | 2' 59" 0 |
| 14 | | 15" 6 | 28" 9 | 32" 6 | 62" 8 | 1' 17" 0 | 2' 39" 4 | 2' 59" 6 |
| 13 | 14" 1 | | 29" 0 | 32" 7 | 63" 0 | 1' 17" 3 | 2' 40" 1 | 3' 00" 2 |
| 12 | | 15" 7 | 29" 1 | 32" 8 | 63" 1 | 1' 17" 5 | 2' 40" 7 | 3' 00" 8 |
| 11 | 14" 2 | | 29" 2 | 32" 9 | 63" 3 | 1' 17" 8 | 2' 41" 4 | 3' 01" 4 |
| 10 | | 15" 8 | 29" 3 | 33" 0 | 63" 5 | 1' 18" 0 | 2' 42" 0 | 3' 02" 0 |
| 9 | | | 29" 4 | 33" 1 | 63" 7 | 1' 18" 0 | 2' 42" 7 | 3' 02" 6 |
| 8 | 14" 3 | 15" 9 | 29" 5 | 33" 2 | 63" 8 | 1' 18" 5 | 2' 43" 3 | 3' 03" 2 |
| 7 | | | 29" 6 | 33" 3 | 64" 0 | 1' 18" 8 | 2' 44" 0 | 3' 03" 8 |
| 6 | 14" 4 | 16" 0 | 29" 7 | 33" 4 | 64" 2 | 1' 19" 0 | 2' 44" 6 | 3' 04" 4 |
| 5 | | | 29" 8 | 33" 5 | 64" 4 | 1' 19" 3 | 2' 45" 3 | 3' 05" 0 |
| 4 | 14" 5 | 16" 1 | 29" 9 | 33" 6 | 64" 5 | 1' 19" 5 | 2' 45" 9 | 3' 05" 6 |
| 3 | | | 30" 0 | 33" 7 | 64" 7 | 1' 19" 8 | 2' 46" 6 | 3' 06" 2 |
| 2 | | 16" 2 | 30" 1 | 33" 8 | 64" 9 | 1' 20" 0 | 2' 47" 2 | 3' 06" 8 |
| 1 | 14" 6 | | 30" 2 | 33" 9 | 65" 1 | 1' 20" 3 | 2' 47" 9 | 3' 07" 4 |

2、男、女径赛 1500 米评分标准

| 分值 | 男 | 女 | 男 | 分值 | 男 | 女 | 男 |
|----|----------|----------|-----------|----|----------|----------|-----------|
| | 1500 米 | 1500 米 | 5000 米 | | 1500 米 | 1500 米 | 5000 米 |
| 70 | 4' 15" 0 | 5' 05" 0 | 16' 10" 0 | 35 | 4' 58" 8 | 5' 48" 8 | 18' 47" 5 |
| 69 | 4' 16" 3 | 5' 06" 3 | 16' 14" 5 | 34 | 5' 00" 0 | 5' 50" 0 | 18' 52" 0 |
| 68 | 4' 17" 5 | 5' 07" 5 | 16' 19" 0 | 33 | 5' 01" 3 | 5' 51" 3 | 18' 56" 5 |
| 67 | 4' 18" 8 | 5' 08" 8 | 16' 23" 5 | 32 | 5' 02" 5 | 5' 52" 5 | 19' 01" 0 |
| 66 | 4' 20" 0 | 5' 10" 0 | 16' 28" 0 | 31 | 5' 03" 8 | 5' 53" 8 | 19' 05" 5 |
| 65 | 4' 21" 3 | 5' 11" 3 | 16' 32" 5 | 30 | 5' 05" 0 | 5' 55" 0 | 19' 10" 0 |
| 64 | 4' 22" 5 | 5' 12" 5 | 16' 37" 0 | 29 | 5' 06" 3 | 5' 56" 3 | 19' 14" 5 |
| 63 | 4' 23" 8 | 5' 13" 8 | 16' 41" 5 | 28 | 5' 07" 5 | 5' 57" 5 | 19' 19" 0 |
| 62 | 4' 25" 0 | 5' 15" 0 | 16' 46" 0 | 27 | 5' 08" 8 | 5' 58" 8 | 19' 23" 5 |
| 61 | 4' 26" 3 | 5' 16" 3 | 16' 50" 5 | 26 | 5' 10" 0 | 6' 00" 0 | 19' 28" 0 |
| 60 | 4' 27" 5 | 5' 17" 5 | 16' 55" 0 | 25 | 5' 11" 3 | 6' 01" 3 | 19' 32" 5 |
| 59 | 4' 28" 8 | 5' 18" 8 | 16' 59" 5 | 24 | 5' 12" 5 | 6' 02" 5 | 19' 37" 0 |
| 58 | 4' 30" 0 | 5' 20" 0 | 17' 04" 0 | 23 | 5' 13" 8 | 6' 03" 8 | 19' 41" 5 |
| 57 | 4' 31" 3 | 5' 21" 3 | 17' 08" 5 | 22 | 5' 15" 0 | 6' 05" 0 | 19' 46" 0 |
| 56 | 4' 32" 5 | 5' 22" 5 | 17' 13" 0 | 21 | 5' 16" 3 | 6' 06" 3 | 19' 50" 5 |
| 55 | 4' 33" 8 | 5' 23" 8 | 17' 17" 5 | 20 | 5' 17" 5 | 6' 07" 5 | 19' 55" 0 |
| 54 | 4' 35" 0 | 5' 25" 0 | 17' 22" 0 | 19 | 5' 18" 8 | 6' 08" 8 | 19' 59" 5 |
| 53 | 4' 36" 3 | 5' 26" 3 | 17' 26" 5 | 18 | 5' 20" 0 | 6' 10" 0 | 20' 04" 0 |
| 52 | 4' 37" 5 | 5' 27" 5 | 17' 31" 0 | 17 | 5' 21" 3 | 6' 11" 3 | 20' 08" 5 |
| 51 | 4' 38" 8 | 5' 28" 8 | 17' 35" 5 | 16 | 5' 22" 5 | 6' 12" 5 | 20' 13" 0 |
| 50 | 4' 40" 0 | 5' 30" 0 | 17' 40" 0 | 15 | 5' 23" 8 | 6' 13" 8 | 20' 17" 5 |
| 49 | 4' 41" 3 | 5' 31" 3 | 17' 44" 5 | 14 | 5' 25" 0 | 6' 15" 0 | 20' 22" 0 |
| 48 | 4' 42" 5 | 5' 32" 5 | 17' 49" 0 | 13 | 5' 26" 3 | 6' 16" 3 | 20' 26" 5 |
| 47 | 4' 43" 8 | 5' 33" 8 | 17' 53" 5 | 12 | 5' 27" 5 | 6' 17" 5 | 20' 31" 0 |
| 46 | 4' 45" 0 | 5' 35" 0 | 17' 58" 0 | 11 | 5' 28" 8 | 6' 18" 8 | 20' 35" 5 |
| 45 | 4' 46" 3 | 5' 36" 3 | 18' 02" 5 | 10 | 5' 30" 0 | 6' 20" 0 | 20' 40" 0 |
| 44 | 4' 47" 5 | 5' 37" 5 | 18' 07" 0 | 9 | 5' 31" 3 | 6' 21" 3 | 20' 44" 5 |
| 43 | 4' 48" 8 | 5' 38" 8 | 18' 11" 5 | 8 | 5' 32" 5 | 6' 22" 5 | 20' 49" 0 |
| 42 | 4' 50" 0 | 5' 40" 0 | 18' 16" 0 | 7 | 5' 33" 8 | 6' 23" 8 | 20' 53" 5 |
| 41 | 4' 51" 3 | 5' 41" 3 | 18' 20" 5 | 6 | 5' 35" 0 | 6' 25" 0 | 20' 58" 0 |
| 40 | 4' 52" 5 | 5' 42" 5 | 18' 25" 0 | 5 | 5' 36" 3 | 6' 26" 3 | 21' 02" 5 |
| 39 | 4' 53" 8 | 5' 43" 8 | 18' 29" 5 | 4 | 5' 37" 5 | 6' 27" 5 | 21' 07" 0 |
| 38 | 4' 55" 0 | 5' 45" 0 | 18' 34" 0 | 3 | 5' 38" 8 | 6' 28" 8 | 21' 11" 5 |
| 37 | 4' 56" 3 | 5' 46" 3 | 18' 38" 5 | 2 | 5' 40" 0 | 6' 30" 0 | 21' 16" 0 |
| 36 | 4' 57" 5 | 5' 47" 5 | 18' 43" 0 | 1 | 5' 41" 3 | 6' 31" 3 | 21' 20" 5 |

3、男 110 米栏、400 米栏、女 100 米、400 米栏评分标准

| 分值 | 男 110 米栏 | 女 100 米栏 | 男 400 米栏 | 女 400 米栏 |
|----|----------|----------|----------|----------|
| 70 | 16" 0 | 15" 5 | 1' 00" 0 | 1' 08" 0 |
| 69 | 16" 1 | 15" 6 | 1' 00" 4 | 1' 08" 4 |
| 68 | 16" 2 | 15" 7 | 1' 00" 8 | 1' 08" 8 |
| 67 | 16" 3 | | 1' 01" 2 | 1' 09" 2 |
| 66 | 16" 4 | 15" 8 | 1' 01" 6 | 1' 09" 6 |
| 65 | 16" 5 | 15" 9 | 1' 02" 0 | 1' 10" 0 |
| 64 | 16" 6 | 16" 0 | 1' 02" 4 | 1' 10" 4 |
| 63 | 16" 7 | 16" 0 | 1' 02" 8 | 1' 10" 8 |
| 62 | 16" 8 | 16" 1 | 1' 03" 2 | 1' 11" 2 |
| 61 | 16" 9 | 16" 2 | 1' 03" 6 | 1' 11" 6 |
| 60 | 17" 0 | 16" 3 | 1' 04" 0 | 1' 12" 0 |
| 59 | 17" 1 | | 1' 04" 4 | 1' 12" 4 |
| 58 | 17" 2 | 16" 4 | 1' 04" 8 | 1' 12" 8 |
| 57 | 17" 3 | 16" 5 | 1' 05" 2 | 1' 13" 2 |
| 56 | 17" 4 | 16" 6 | 1' 05" 6 | 1' 13" 6 |
| 55 | 17" 5 | | 1' 06" 0 | 1' 14" 0 |
| 54 | 17" 6 | 16" 7 | 1' 06" 4 | 1' 14" 4 |
| 53 | 17" 7 | 16" 8 | 1' 06" 8 | 1' 14" 8 |
| 52 | 17" 8 | 16" 9 | 1' 07" 2 | 1' 15" 2 |
| 51 | 17" 9 | | 1' 07" 6 | 1' 15" 6 |
| 50 | 18" 0 | 17" 0 | 1' 08" 0 | 1' 16" 0 |
| 49 | 18" 1 | 17" 1 | 1' 08" 4 | 1' 16" 4 |
| 48 | 18" 2 | 17" 2 | 1' 08" 8 | 1' 16" 8 |
| 47 | 18" 3 | | 1' 09" 2 | 1' 17" 2 |
| 46 | 18" 4 | 17" 3 | 1' 09" 6 | 1' 17" 6 |
| 45 | 18" 5 | 17" 4 | 1' 10" 0 | 1' 18" 0 |
| 44 | 18" 6 | 17" 5 | 1' 10" 4 | 1' 18" 4 |
| 43 | 18" 7 | | 1' 10" 8 | 1' 18" 8 |
| 42 | 18" 8 | 17" 6 | 1' 11" 2 | 1' 19" 2 |
| 41 | 18" 9 | 17" 7 | 1' 11" 6 | 1' 19" 6 |
| 40 | 19" 0 | 17" 8 | 1' 12" 0 | 1' 20" 0 |
| 39 | 19" 1 | | 1' 12" 4 | 1' 20" 4 |
| 38 | 19" 2 | 17" 9 | 1' 12" 8 | 1' 20" 8 |
| 37 | 19" 3 | 18" 0 | 1' 13" 2 | 1' 21" 2 |
| 36 | 19" 4 | 18" 1 | 1' 13" 6 | 1' 21" 6 |

| | | | | |
|----|-------|-------|----------|----------|
| 35 | 19" 5 | | 1' 14" 0 | 1' 22" 0 |
| 34 | 19" 6 | 18" 2 | 1' 14" 4 | 1' 22" 4 |
| 33 | 19" 7 | 18" 3 | 1' 14" 8 | 1' 22" 8 |
| 32 | 19" 8 | 18" 4 | 1' 15" 2 | 1' 23" 2 |
| 31 | 19" 9 | 18" 4 | 1' 15" 6 | 1' 23" 6 |
| 30 | 20" 0 | 18" 5 | 1' 16" 0 | 1' 24" 0 |
| 29 | 20" 1 | 18" 6 | 1' 16" 4 | 1' 24" 4 |
| 28 | 20" 2 | 18" 7 | 1' 16" 8 | 1' 24" 8 |
| 27 | 20" 3 | 18" 7 | 1' 17" 2 | 1' 25" 2 |
| 26 | 20" 4 | 18" 8 | 1' 17" 6 | 1' 25" 6 |
| 25 | 20" 5 | 18" 9 | 1' 18" 0 | 1' 26" 0 |
| 24 | 20" 6 | 19" 0 | 1' 18" 4 | 1' 26" 4 |
| 23 | 20" 7 | 19" 0 | 1' 18" 8 | 1' 26" 8 |
| 22 | 20" 8 | 19" 1 | 1' 19" 2 | 1' 27" 2 |
| 21 | 20" 9 | 19" 2 | 1' 19" 6 | 1' 27" 6 |
| 20 | 21" 0 | 19" 3 | 1' 20" 0 | 1' 28" 0 |
| 19 | 21" 1 | 19" 3 | 1' 20" 4 | 1' 28" 4 |
| 18 | 21" 2 | 19" 4 | 1' 20" 8 | 1' 28" 8 |
| 17 | 21" 3 | 19" 5 | 1' 21" 2 | 1' 29" 2 |
| 16 | 21" 4 | 19" 6 | 1' 21" 6 | 1' 29" 6 |
| 15 | 21" 5 | | 1' 22" 0 | 1' 30" 0 |
| 14 | 21" 6 | 19" 7 | 1' 22" 4 | 1' 30" 4 |
| 13 | 21" 7 | 19" 8 | 1' 22" 8 | 1' 30" 8 |
| 12 | 21" 8 | 19" 9 | 1' 23" 2 | 1' 31" 2 |
| 11 | 21" 9 | | 1' 23" 6 | 1' 31" 6 |
| 10 | 22" 0 | 20" 0 | 1' 24" 0 | 1' 32" 0 |
| 9 | 22" 1 | 20" 1 | 1' 24" 4 | 1' 32" 4 |
| 8 | 22" 2 | 20" 2 | 1' 24" 8 | 1' 32" 8 |
| 7 | 22" 3 | | 1' 25" 2 | 1' 33" 2 |
| 6 | 22" 4 | 20" 3 | 1' 25" 6 | 1' 33" 6 |
| 5 | 22" 5 | 20" 4 | 1' 26" 0 | 1' 34" 0 |
| 4 | 22" 6 | | 1' 26" 4 | 1' 34" 4 |
| 3 | 22" 7 | 20" 5 | 1' 26" 8 | 1' 34" 8 |
| 2 | 22" 8 | 20" 6 | 1' 27" 2 | 1' 35" 2 |
| 1 | 22" 9 | 20" 7 | 1' 27" 6 | 1' 35" 6 |

4、男子田赛评分标准（投掷器材均采用标准器材） 单位：米

| 分值 | 跳高 | 跳远 | 三级跳远 | 铅球 | 铁饼 |
|----|------|------|-------|-------|-------|
| 70 | 1.83 | 6.50 | 13.50 | 12.5 | 38 |
| 69 | 1.82 | 6.46 | 13.43 | 12.35 | 37.55 |
| 68 | 1.81 | 6.41 | 13.35 | 12.2 | 37.1 |
| 67 | 1.80 | 6.37 | 13.28 | 12.05 | 36.65 |
| 66 | 1.78 | 6.32 | 13.20 | 11.9 | 36.2 |
| 65 | 1.77 | 6.28 | 13.13 | 11.75 | 35.75 |
| 64 | 1.76 | 6.23 | 13.05 | 11.6 | 35.3 |
| 63 | 1.75 | 6.19 | 12.98 | 11.45 | 34.85 |
| 62 | 1.74 | 6.14 | 12.90 | 11.3 | 34.4 |
| 61 | 1.73 | 6.10 | 12.83 | 11.15 | 33.95 |
| 60 | 1.72 | 6.05 | 12.75 | 11 | 33.5 |
| 59 | 1.70 | 6.01 | 12.68 | 10.85 | 33.05 |
| 58 | 1.69 | 5.96 | 12.60 | 10.7 | 32.6 |
| 57 | 1.68 | 5.92 | 12.53 | 10.55 | 32.15 |
| 56 | 1.67 | 5.87 | 12.45 | 10.4 | 31.7 |
| 55 | 1.66 | 5.83 | 12.38 | 10.25 | 31.25 |
| 54 | 1.65 | 5.78 | 12.30 | 10.1 | 30.8 |
| 53 | 1.63 | 5.74 | 12.23 | 9.95 | 30.35 |
| 52 | 1.62 | 5.69 | 12.15 | 9.8 | 29.9 |
| 51 | 1.61 | 5.65 | 12.08 | 9.65 | 29.45 |
| 50 | 1.60 | 5.60 | 12.00 | 9.5 | 29 |
| 49 | 1.59 | 5.56 | 11.93 | 9.35 | 28.55 |
| 48 | 1.58 | 5.51 | 11.85 | 9.2 | 28.1 |
| 47 | 1.57 | 5.47 | 11.78 | 9.05 | 27.65 |
| 46 | 1.55 | 5.42 | 11.70 | 8.9 | 27.2 |
| 45 | 1.54 | 5.38 | 11.63 | 8.75 | 26.75 |
| 44 | 1.53 | 5.33 | 11.55 | 8.6 | 26.3 |
| 43 | 1.52 | 5.29 | 11.48 | 8.45 | 25.85 |
| 42 | 1.51 | 5.24 | 11.40 | 8.3 | 25.4 |
| 41 | 1.50 | 5.20 | 11.33 | 8.15 | 24.95 |
| 40 | 1.49 | 5.15 | 11.25 | 8 | 24.5 |
| 39 | 1.47 | 5.11 | 11.18 | 7.85 | 24.05 |
| 38 | 1.46 | 5.06 | 11.10 | 7.7 | 23.6 |
| 37 | 1.45 | 5.02 | 11.03 | 7.55 | 23.15 |
| 36 | 1.44 | 4.97 | 10.95 | 7.4 | 22.7 |

| | | | | | |
|----|------|------|-------|------|-------|
| 35 | 1.43 | 4.93 | 10.88 | 7.25 | 22.25 |
| 34 | 1.42 | 4.88 | 10.80 | 7.1 | 21.8 |
| 33 | 1.40 | 4.84 | 10.73 | 6.95 | 21.35 |
| 32 | 1.39 | 4.79 | 10.65 | 6.8 | 20.9 |
| 31 | 1.38 | 4.75 | 10.58 | 6.65 | 20.45 |
| 30 | 1.37 | 4.70 | 10.50 | 6.5 | 20 |
| 29 | 1.36 | 4.66 | 10.43 | 6.35 | 19.55 |
| 28 | 1.35 | 4.61 | 10.35 | 6.2 | 19.1 |
| 27 | 1.34 | 4.57 | 10.28 | 6.05 | 18.65 |
| 26 | 1.32 | 4.52 | 10.20 | 5.9 | 18.2 |
| 25 | 1.31 | 4.48 | 10.13 | 5.75 | 17.75 |
| 24 | 1.30 | 4.43 | 10.05 | 5.6 | 17.3 |
| 23 | 1.29 | 4.39 | 9.97 | 5.45 | 16.85 |
| 22 | 1.28 | 4.34 | 9.90 | 5.3 | 16.4 |
| 21 | 1.27 | 4.30 | 9.82 | 5.15 | 15.95 |
| 20 | 1.26 | 4.25 | 9.75 | 5 | 15.5 |
| 19 | 1.24 | 4.21 | 9.67 | 4.85 | 15.05 |
| 18 | 1.23 | 4.16 | 9.60 | 4.7 | 14.6 |
| 17 | 1.22 | 4.12 | 9.52 | 4.55 | 14.15 |
| 16 | 1.21 | 4.07 | 9.45 | 4.4 | 13.7 |
| 15 | 1.20 | 4.03 | 9.37 | 4.25 | 13.25 |
| 14 | 1.19 | 3.98 | 9.30 | 4.1 | 12.8 |
| 13 | 1.17 | 3.94 | 9.22 | 3.95 | 12.35 |
| 12 | 1.16 | 3.89 | 9.15 | 3.8 | 11.9 |
| 11 | 1.15 | 3.85 | 9.07 | 3.65 | 11.45 |
| 10 | 1.14 | 3.80 | 9.00 | 3.5 | 11 |
| 9 | 1.13 | 3.76 | 8.92 | 3.35 | 10.55 |
| 8 | 1.12 | 3.71 | 8.85 | 3.2 | 10.1 |
| 7 | 1.11 | 3.67 | 8.77 | 3.05 | 9.65 |
| 6 | 1.09 | 3.62 | 8.70 | 2.9 | 9.2 |
| 5 | 1.08 | 3.58 | 8.62 | 2.75 | 8.75 |
| 4 | 1.07 | 3.53 | 8.55 | 2.6 | 8.3 |
| 3 | 1.06 | 3.49 | 8.47 | 2.45 | 7.85 |
| 2 | 1.05 | 3.44 | 8.40 | 2.3 | 7.4 |
| 1 | 1.04 | 3.40 | 8.32 | 2.15 | 6.95 |

5、女子田赛评分标准

| 分值 | 跳高 | 跳远 | 三级跳远 | 铅球 | 铁饼 |
|----|------|------|-------|--------|------|
| 70 | 1.56 | 5.20 | 11 | 12.5 | 39 |
| 69 | 1.55 | 5.17 | 10.92 | 12.375 | 38.6 |
| 68 | 1.54 | 5.13 | 10.84 | 12.25 | 38.2 |
| 67 | 1.54 | 5.10 | 10.76 | 12.125 | 37.8 |
| 66 | 1.53 | 5.06 | 10.68 | 12 | 37.4 |
| 65 | 1.52 | 5.03 | 10.6 | 11.875 | 37 |
| 64 | 1.51 | 4.99 | 10.52 | 11.75 | 36.6 |
| 63 | 1.50 | 4.96 | 10.44 | 11.625 | 36.2 |
| 62 | 1.50 | 4.92 | 10.36 | 11.5 | 35.8 |
| 61 | 1.49 | 4.89 | 10.28 | 11.375 | 35.4 |
| 60 | 1.48 | 4.85 | 10.2 | 11.25 | 35 |
| 59 | 1.47 | 4.82 | 10.12 | 11.125 | 34.6 |
| 58 | 1.46 | 4.78 | 10.04 | 11 | 34.2 |
| 57 | 1.46 | 4.75 | 9.96 | 10.875 | 33.8 |
| 56 | 1.45 | 4.71 | 9.88 | 10.75 | 33.4 |
| 55 | 1.44 | 4.68 | 9.8 | 10.625 | 33 |
| 54 | 1.43 | 4.64 | 9.72 | 10.5 | 32.6 |
| 53 | 1.42 | 4.61 | 9.64 | 10.375 | 32.2 |
| 52 | 1.42 | 4.57 | 9.56 | 10.25 | 31.8 |
| 51 | 1.41 | 4.54 | 9.48 | 10.125 | 31.4 |
| 50 | 1.40 | 4.50 | 9.4 | 10 | 31 |
| 49 | 1.39 | 4.47 | 9.32 | 9.875 | 30.6 |
| 48 | 1.38 | 4.43 | 9.24 | 9.75 | 30.2 |
| 47 | 1.38 | 4.40 | 9.16 | 9.625 | 29.8 |
| 46 | 1.37 | 4.36 | 9.08 | 9.5 | 29.4 |
| 45 | 1.36 | 4.33 | 9 | 9.375 | 29 |
| 44 | 1.35 | 4.29 | 8.92 | 9.25 | 28.6 |
| 43 | 1.34 | 4.26 | 8.84 | 9.125 | 28.2 |
| 42 | 1.34 | 4.22 | 8.76 | 9 | 27.8 |
| 41 | 1.33 | 4.19 | 8.68 | 8.875 | 27.4 |
| 40 | 1.32 | 4.15 | 8.6 | 8.75 | 27 |
| 39 | 1.31 | 4.12 | 8.52 | 8.625 | 26.6 |
| 38 | 1.30 | 4.08 | 8.44 | 8.5 | 26.2 |
| 37 | 1.30 | 4.05 | 8.36 | 8.375 | 25.8 |
| 36 | 1.29 | 4.01 | 8.28 | 8.25 | 25.4 |

| | | | | | |
|----|------|------|------|-------|------|
| 35 | 1.28 | 3.98 | 8.2 | 8.125 | 25 |
| 34 | 1.27 | 3.94 | 8.12 | 8 | 24.6 |
| 33 | 1.26 | 3.90 | 8.04 | 7.875 | 24.2 |
| 32 | 1.26 | 3.87 | 7.96 | 7.75 | 23.8 |
| 31 | 1.25 | 3.83 | 7.88 | 7.625 | 23.4 |
| 30 | 1.24 | 3.80 | 7.8 | 7.5 | 23 |
| 29 | 1.23 | 3.76 | 7.72 | 7.375 | 22.6 |
| 28 | 1.22 | 3.73 | 7.64 | 7.25 | 22.2 |
| 27 | 1.22 | 3.69 | 7.56 | 7.125 | 21.8 |
| 26 | 1.21 | 3.66 | 7.48 | 7 | 21.4 |
| 25 | 1.20 | 3.62 | 7.4 | 6.875 | 21 |
| 24 | 1.19 | 3.59 | 7.32 | 6.75 | 20.6 |
| 23 | 1.18 | 3.55 | 7.24 | 6.625 | 20.2 |
| 22 | 1.18 | 3.52 | 7.16 | 6.5 | 19.8 |
| 21 | 1.17 | 3.48 | 7.08 | 6.375 | 19.4 |
| 20 | 1.16 | 3.45 | 7 | 6.25 | 19 |
| 19 | 1.15 | 3.41 | 6.92 | 6.125 | 18.6 |
| 18 | 1.14 | 3.38 | 6.84 | 6 | 18.2 |
| 17 | 1.14 | 3.34 | 6.76 | 5.875 | 17.8 |
| 16 | 1.13 | 3.31 | 6.68 | 5.75 | 17.4 |
| 15 | 1.12 | 3.27 | 6.6 | 5.625 | 17 |
| 14 | 1.11 | 3.24 | 6.52 | 5.5 | 16.6 |
| 13 | 1.10 | 3.20 | 6.44 | 5.375 | 16.2 |
| 12 | 1.10 | 3.17 | 6.36 | 5.25 | 15.8 |
| 11 | 1.09 | 3.13 | 6.28 | 5.125 | 15.4 |
| 10 | 1.08 | 3.10 | 6.2 | 5 | 15 |
| 9 | 1.07 | 3.06 | 6.12 | 4.875 | 14.6 |
| 8 | 1.06 | 3.03 | 6.04 | 4.75 | 14.2 |
| 7 | 1.06 | 2.99 | 5.96 | 4.625 | 13.8 |
| 6 | 1.05 | 2.96 | 5.88 | 4.5 | 13.4 |
| 5 | 1.04 | 2.92 | 5.8 | 4.375 | 13 |
| 4 | 1.03 | 2.89 | 5.72 | 4.25 | 12.6 |
| 3 | 1.02 | 2.85 | 5.64 | 4.125 | 12.2 |
| 2 | 1.02 | 2.82 | 5.56 | 4 | 11.8 |
| 1 | 1.01 | 2.78 | 5.48 | 3.875 | 11.4 |

足球：

1、颠球（10分）

（1）人员配置：每个测试场地安排两名裁判，一名记录员。

（2）测试办法：颠球开始时，考生用脚将放在地上静止的球挑起，然后进行颠球。考生用左、右脚（左、右腿、头、肩）的正面连续交替颠球（同一部分连续触球只记1次）。每人有两次完成动作机会，取最好一次成绩。

（3）评分办法：完成全套动作连续颠球50次给满分，每颠1个0.2分，由两名裁判根据颠球次数共同裁定考生得分，记录员记取成绩。

2、运球过杆射门（10分）

（1）人员配置：每个测试场地安排两名裁判，两名监督人员，一名记录员。

（2）场地设置：从球门线中点处，向场内划一球门线的垂线，从球门线起，分别在该垂线的20.5、22.5、24.5、26.5、28.5米处各插一立杆，立杆高度为1.5米，在30.5米处划一起点线（线长4米）。

（3）测试办法：考生将球放在起点线上任一点，听到裁判指令后开始运球，绕过五个立杆，在罚球区外射门，每位考生共进行四次。考生运球、过杆、射门的动作要连贯，并要求球在运动状态中射门，射门必须有力，左右脚各射两次，脚法任选。

（4）评分办法：男子运球过杆在10.4秒之内完成，每球最高分为2.5分，运球过杆在10.5-12.9秒之内完成，每球最高分为1.5分，超过12.9秒，每球最高分为1分；女子运球过杆在14.9秒之内完成，每球最高分为2.5分，运球过杆在14.9-20.8秒之内完成，每球最高分为1.5分，超过20.8秒，每球最高分为1分，累计四次射门成绩之和为该项测试成绩。射门不中或未触及球门任何部位不得分，当球触及球门立柱、横木弹出场外时，给1次补测机会，由两

名裁判共同裁定考生得分，记录员记取成绩。

3、定点踢准（20分）

（1）人员配置：每个测试场地安排两名裁判，两名监督人员，一名记录员。

（2）场地设置：

①以0点为圆心，以2.5米和3.5米为半径，分别划大、小两个同心圆，圆心处插一根1.5米高并系有彩色小旗的标志杆，作为传准的目标。

②从圆心向圆外划一直线，在该直线至圆心25米处为传球点，以25米为半径从圆心划一5米长的弧线，为考生的传球限制线。

（3）测试办法

①考生将球放置在限制线上，经裁判发令后，用脚背内侧部位将球传向圆圈，球落在圆圈内或圆圈线上均为有效球。

②考生连续做5次，每次均计成绩，累计5次得分之和为该项成绩。

（4）评分办法：

①每传入半径2.5米圆圈内一次，包括球落在圆圈线上，得4分；每传入半径3.5米圆圈内一次，包括球落在圆圈线上，得2.5分。未传入圆内不得分。

②由两名裁判共同裁定考生得分，记录员记取成绩。

4、实战（30分）

（1）人员配置：每个测试场地安排一名裁判和七名评委，一名记录员。

（2）测试办法：裁判员组织考生在标准场地，按国家现行《足球竞赛规则》进行比赛。比赛时间为30—40分钟。

（3）评分办法：由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记录员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均分作为考生实战得分。

5、守门员加试（10分）

（1）守门员免试运球过杆射门技术

(2) 守门员加试扑接球技术

测试方法：守门员位于球门中线站立，主考人员在守门员正前方 6-8 米处，向守门员前面、左、右两侧手抛球或用脚低球、平球、高球，守门员完成扑接球技术。

评分标准：依照守门员扑接球技术运用的合理与否进行打分。

实战评分标准

| 级别 | A | B | C | D |
|----|--|--|---|--|
| 分数 | 30-24 分 | 23-16 分 | 15-8 分 | 7 分以下 |
| 要求 | 跑动路线清晰，积极策应同伴，攻防中有较强的组织能力，表现出较强的灵活性、多变性、合理性，心态稳定，敢于拼抢，勇猛顽强，无条件的服从裁判，尊重对手和同伴。 | 跑动路线较清晰，较积极策应同伴，攻防中有较强的组织能力，表现出较强的灵活性、多变性、合理性，心态较稳定，敢于拼抢，较顽强，能体现出拼搏精神，能服从裁判，尊重对手和同伴。 | 跑动路线尚可，有一定的策应能力和组织能力，技术运用基本合理，能力一般，比赛中，心态不太稳定，拼、抢，不积极，对裁判判罚有异议，尊重对手和同伴。 | 跑动路线不清晰，选位不合理、组织能力较差，技术运用不太合理，能力较差，比赛中，心态不太稳定，不顽强，怕苦怕累。不服从裁判，不尊重对手和同伴。 |

排球：

1、助跑摸高（10 分）

(1) 人员配置：每个测试场地安排两名裁判，两名监督人员，一名记录员。

(2) 测试办法：采用助跑方式，双脚起跳摸高，每人做两次，取最好成绩。

(3) 评分办法：按考生摸高所达到的高度评分。由两名裁判共同裁定考生测试成绩。记录员按评分标准核定记录考生得分。

2、扣球、发球（16 分）

扣球（8 分）

(1) 人员配置：每个测试场地安排一名裁判、七名评委和一名记录人员。

(2) 测试办法：四号位扣球 4 个（斜线 2 个，直线 2 个），

三号位扣半高球 4 个。

(3) 评分办法：每球 1 分，由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记录员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均值为考生得分。

发球（8 分）

(1) 人员配置：每个测试场地安排一名裁判、七名评委和一名记录人员。

(2) 测试办法：考生在发球区任选一点，上手或勾手连发 4 个直线球，再发 4 个斜线球（1 或 5 号区域）共发 8 次。

(3) 评分办法：每球 1 分，由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记录员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均值为考生得分。

3、垫球技术（14 分）

(1) 人员配置：每个测试场地安排一名裁判、七名评委和一名记录人员。

(2) 测试办法：考生站在 6 号位垫由对面场地 6 号位抛来的球，将球垫到 2-3 号位，要求垫球质量（高度、位置）达标，共进行 7 次垫球。

(3) 评分办法：每球 2 分，由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记录员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均值为考生得分。

4、实战（30 分）

(1) 人员配置：每个测试场地安排两名裁判、七名评委和一名记录人员。

(2) 测试办法：裁判员组织考生在标准场地，按国家现行《排球竞赛规则》进行比赛。

(3) 评分办法：由七名评委按评分标准分别给每位考生独立评分。记录员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均值为考生实战得分。

1、助跑摸高评分标准

| 男（米） | 分值 | 女（米） |
|-------|----|-------|
| 3. 11 | 10 | 2. 71 |
| 3. 10 | 9 | 2. 70 |
| 3. 09 | 8 | 2. 69 |
| 3. 08 | 7 | 2. 68 |
| 3. 07 | 6 | 2. 67 |
| 3. 06 | 5 | 2. 66 |
| 3. 05 | 4 | 2. 65 |
| 3. 04 | 3 | 2. 64 |
| 3. 03 | 2 | 2. 63 |
| 3. 02 | 1 | 2. 62 |

2、实战评分标准

| 级别 分数 | A | B | C | D |
|----------|--|--|---|-----------------------------------|
| | 30-24 分 | 23-16 分 | 15-8 分 | 7 分以下 |
| 要求 | 战术意识强,比赛中头脑清楚,前后排换位及时准确,有较强的判断能力和应变能力,作风顽强,能合理运用各种技术和战术。 | 战术意识较强,比赛中头脑较清楚,有一定的判断能力和应变能力,作风较强,能比较合理运用各种技术和战术。 | 战术意识较差,比赛中头脑不冷静,对前后排换位模糊,判断能力和应变能力一般,比赛中,各种技术和战术运用较差。 | 战术意识不明显,比赛中位置不清,比赛中,各种技术和战术运用不合理。 |

乒乓球

1、正手攻球技术（15分）

(1) 人员配置：每个测试场地安排一名裁判，七名评委和一名记录员。

(2) 测试办法：按照乒乓球规则进行，考生正手斜线

攻球 1 分钟（失误停表，继续时开表），计算攻球板数，同时计算考生失误次数，每次失误扣 1 分，裁判陪测，如裁判失误，考生则连续计算。考生 2 次机会，取最好成绩。

（3）评分办法：50 次以上满分，记录员按评分标准核定考生得分。

2、结合技术（15 分）

（1）人员配置：每个测试场地安排一名裁判，七名评委和一名记录员。

（2）测试办法：按照乒乓球规则进行，考生按个人打法推（拨）功结合，正反手攻球、正反手拉弧圈球、正反手削球任选一项。裁判陪测，综合评定考生基本功。考生 2 次机会，每次 3 分钟，技评成绩。

（3）评分办法：技评满分 15 分，记录员按评分标准核定考生得分。

3、发球技术（10 分）

（1）人员配置：每个测试场地安排一名裁判，七名评委和一名记录员。

（2）测试办法：按照乒乓球规则进行，考生连续发球 10 次，计算考生发球成功次数。考生 2 次机会，取最好成绩。

（3）评分办法：成功发球每球 1 分，满分 5 分；技评 5 分。

4、实战（30 分）

（1）人员配置：每个测试场地安排一名裁判，七名评委和一名记录员。

（2）测试办法：裁判员组织考生按乒乓球规则进行分组循环比赛。

（3）评分办法：由七名评委综合评定，按照考生个人打法风格、战术意识、实战能力、心理稳定等分别给每位考生独立评分。记录员负责去掉一个最高分和一个最低分，取其余五名评委评分的平均分作为考生实战得分。

1、正手攻球技术（1 分钟）

| | | | | | |
|----|------------|----|------------|----|------------|
| 分值 | 正手攻球 次数 | 分值 | 正手攻球 次数 | 分值 | 正手攻球 次数 |
| 15 | 50 | 10 | 44 | 5 | 35 |
| 13 | 47 | 8 | 42 | 3 | 32 |
| 11 | 45 | 6 | 40 | 1 | 30 |

2-3、动作技评：

| | | | | |
|----------|----------------|------------------|---------------|----------------|
| 等级 分数 | A (15、5) | B (12、4) | C (8、3) | D (6、2) |
| 标准 | 能合理运用各种 技术。 | 能比较合理运用各 种技术。 | 各种技术运用较 差。 | 各种技术运用不 合理。 |

备注：2023年起我校将根据教育部、国家体育总局对高校高水平运动队和体育单招考试的相关要求，我校将聘请专家对排球、足球、乒乓球专项技术测试内容、方法评分标准进行适当调整。